Управление образования Верхнеуфалейского городского округа

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр дополнительного образования детей»

Секция «Православие»

«Народный праздник

«Капустник»

Автор:

Медведева Кира,

МБУДО «Центр дополнительного образования детей»,

фольклорное объединение

«Берёзонька»

Руководитель:

Чугунова Лариса Николаевна,

педагог дополнительного образования,

руководитель фольклорного объединения «Берёзонька»,

МБУДО «Центр дополнительного

образования детей»

Верхний Уфалей

2020 г.

Капустник – это праздник коллективного труда, добровольной взаимопомощи, сотрудничества, поддержки, который своими корнями уходит в далекое прошлое, это осенний праздник, и собирались на него в октябре, когда была убрана вся капуста.

Посмотрите на кочан капусты. На что он похож? На голову. По латыни "голова" называется капут. Отсюда и произошло название капусты. “Капустником” в старые времена на Руси называли огород, где её выращивали. Это был самый любимый овощ на Руси, недаром её величали “первой барыней на деревне”. Огороды с капустою повсеместно окружали русские поселения.

**Серге́й Капу́стник** — день, приходящийся на 8 октября. Название дня происходит от имени святого [Сергия Радонежского](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B8%D0%B9_%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D0%B6%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9). В этот день рубили капусту для закваски и начинали готовиться к свадебному сезону. До этого дня всегда выпадал первый снег, бывали морозы, которые убивали горечь в капусте, и тогда её можно было солить, при первых слабых морозах капустные вилки “свёртываются круче” и становятся более твёрдыми. Считается, что капуста, собранная в октябре, сахаристее той, что убрана в сентябре. Опытные хозяйки знали, что солить капусту нужно с первыми заморозками, и никак не раньше, иначе она закиснет.

В меню россиян капуста всегда стояла на одном из первых мест среди других овощей. Её широко использовали и используют для приготовления разнообразных закусок, супов, вторых блюд. Очень полезен и капустный сок. В качестве самостоятельного блюда капусту тушат, жарят, запекают, фаршируют различными начинками. Картошка да квашеная капуста – первое блюдо, что у сельчан, что у горожан.

Пожалуй, ни один овощ не привлекал столь пристального внимания исследователей всех времён и народов, как капуста. Философы и историки, медики и повара оставили нам многочисленные наставления о её магических, целебных и кулинарных свойствах. Ещё в древности приписывали капусте способность успокаивать головную боль, вылечивать глухоту, избавлять от бессонницы и различных внутренних заболеваний. Наши предки знали толк в целебных свойствах капусты. В народной медицине капусту применяют при различных заболеваниях. Свежие листья прикладывают к гнойным нарывам, ранам, используют при ожогах. Свежий сок рекомендуют при заболеваниях печени, желудка, при зубной боли. Для укрепления волос втирают смесь соков свежей капусты и лимона.

Капусту, сочную приносили в дома прямо с грядок. Затем рубили и складывали в бочки, мяли, добавляли приправу и, выждав положенный срок, ставили на стол – полакомиться этим чудным даром матери-земли.

Засолкой занимались всей семьей: дети чистили морковь и яблоки, старики их резали. Мужчины и женщины секли капусту, складывали в кадки, засыпали солью, добавляли морковь, яблоки, бруснику или клюкву. На капустном листе пекли вкусные лепешки. Когда тесто клали на лист, молились, чтобы зима прошла благополучно. На стол в этот день также подавались пирожки с капустой.

На капустки девушки (капустницы) приходили, чтобы помочь той или иной семье в заготовке на зиму капусты. Это делалось с весёлыми песнями. На капустки нередко приглашали семьи, в которых были дочки на выданье. Количество приглашённых зависело от урожая капусты у хозяина дома. Как правило, собиралось не менее 10–15 девушек. Парни приходили незваными.

В русской деревне было принято на Капустник собираться в одной избе, потом в другой, потом в третьей. Зимние запасы считались не килограммами, а вёдрами и бочками. Такие большие запасы трудно сделать в одиночку. А потому рубили и солили капусту женщины сообща для всей деревни, переходя из одного дома в другой. Сообща с шутками и прибаутками солили капусту.

Нарядно одетые капустницы, входя в дом, поздравляли хозяев с капустой, как с праздником. Хозяйка, поздоровавшись и высказав комплименты капустницам, показывала место для рубки. Для рубки капусты в каждом доме имелось корыто, сечка, деревянный пест и бочки. Но обычно девушки рубили капусту принесёнными с собой сечками. Приглашение на капустные вечорки были знаком расположения хозяев.

Через некоторое время приходили парни и развлекали их шутками, комплиментами, помогали закрывать кадки, наполненные капустой, относить их в подполье. Каждая девушка, отправляясь на капустки, надеялась, что её заметит хороший парень и посватается к ней. Девушки и парни собирались на капустную толоку, где много шутили, пели, стараясь «показать себя».

По окончании работы, «помощницы» по избе приседали и кружились, надеясь, что в следующем году капуста будет пузаста, как их развивающиеся сарафаны. Во многих сёлах капустные вечера длились две недели.

На капустных вечерках могло завязаться знакомство с хозяйским сыном, а там – глядишь, и свадебка. Спросит подрастающий ребёнок у молодой матери: “Где меня взяли?”. Вспомнит она весёлые заготовки, улыбнётся и ответит малышу: “В капусте нашли”.

И я сегодня позвала на капустные вечёрки помощниц, они мне очень помогли, пора и повеселиться. Подружки, давайте вспомним пословицы про капусту.

1. Без картошки, хлеба да капусты – какая еда.
2. Для чего и огород городить, коль капусту не садить.
3. Ни один рот без капусты не живёт.
4. Капуста не пуста – сама летит в уста.

А сколько интересных загадок существует про неё.

1. Стоит Матрёшка на одной ножке, закутана, запутана.
2. Заплата на заплате, а иглы не бывало.
3. Не книжка, а с листьями.
4. Лоскуток на лоскутке – зелёные заплатки,
5. Стоя на одной ноге, нежится на грядке.

Пора завивать нашу капусту.

*/девочки заводят хоровод «Вейся капуста моя»/*

Ну а сейчас, мои подружки, споём капустные частушки.

Петь частушку я начну

Капустную начальную –

Я хочу развеселить

Публику печальную.

Лето целое старалась,

Одевалась, одевалась,

А как осень подошла -

Все наряды отдала.

Во саду ли, в огороде

Ваня наш ворон считал.

И кому какое дело,

Кто капусту убирал.

Я могу капусту квасить,

От безделья не грущу

Приходите ко мне в гости,

Всех капустой угощу.

Что за крип, что за хруст,

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста,

Если я - капуста.

Хороша у нас капуста,

Ну а я-то чем плоха?

Вот сижу теперь на грядке,

Выжидаю жениха!